

Утверждаю
Директор КУ ВО «Острогожский СРЦДН»
С. В. Самарчева
Приказ № 125/12 от 21.08.2013

Расписание режима дня КУ ВО «Острогожский СРЦДН» для детей школьного возраста.

№ п./п.	Режимные моменты	Время суток (часы)	
		1-4 классы	5-11 классы
1.	Подъем, утренний туалет	7.00-7.15	7.00-7.15
2.	Зарядка , подготовка к завтраку	7.15-7.30	7.15-7.30
3.	Завтрак	7.30-7.40	7.30-7.40
4.	Подготовка к занятиям, учебные занятия	8.00-12.05	8.00-13.00
5.	Прогулка	12.05-13.15	13.00-13.15
6.	Подготовка к обеду	13.15-13.25	13.15-13.25
7.	Обед	13.25-13.40	13.25-13.40
8.	Тихий час	13.50-15.00	13.50-15.00
9.	Подъем	15.00-15.15	15.00-15.15
10.	Игры, коррекционно- развивающие занятия, общественно-полезный труд	15.15-15.50	15.15-15.50
11.	Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00
12.	Полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
13.	Выполнение домашнего задания	1-2 класс <u>16.20-17.30</u> 3-4 класс <u>16.20-17.50</u>	5-6 класс <u>16.20-17.50</u> 7-8 класс <u>16.20-17.50</u> 9-11 класс <u>16.20-17.50</u>
14.	Подготовка к ужину	17.50-18.00	
15.	Ужин I	18.00-18.30	
16.	Прогулка на воздухе/двигательная коррекция, общественно-полезный труд	18.40-19.50	
17.	Подготовка к ужину II	19.50-20.00	
18.	Ужин II	20.00-20.15	
19.	Занятия по интересам, просмотр телепередач, свободное время		20.20-21.30
20.	Подготовка ко сну	20.15-21.00	21.30-22.00
21.	Сон	21.00	22.00

Расписание режима дня КУ ВО «Острогожский СРЦДН»
для детей дошкольного возраста.

№ п./п.	Режимные моменты	Время суток (часы)
1.	Подъем, уборка спален, утренний туалет	7.20-8.00
2.	Зарядка. подготовка к завтраку	8.00.-8.15
3.	Завтрак	8.30-9.00
4.	Подготовка к занятиям, коррекционно- развивающие занятия, лечебные процедуры	9.00-10.40
5.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-11.50
6.	Подготовка к обеду	11.50-12.00
7.	Обед	12.00-12.30
8.	Тихий час	12.40-15.00
9.	Подъем	15.00-15.15
10.	Игры	15.15-15.50
11.	Подготовка к полднику	15.50-16.00
12.	Полдник	16.00-16.15
13.	Игры, труд, лечебные процедуры	16-15-17.00
14.	Прогулка на воздухе/двигательная коррекция	17.00-17.50
15.	Подготовка к ужину	17.50-18.00
16.	Ужин I	18.00-18.30
17.	Занятия по интересам, просмотр телепередач, свободное время	18.45-19.50
18.	Подготовка к ужину II	19.50-20.00
19.	Ужин II	20.00-20.15
20.	Подготовка ко сну	20.15-21.00
21.	Сон	21.00